



PROGETTO ITALIA POWERLIFTING ITADFPF

IN ACCORDO CON LA ITADFPF, RAPPRESENTATA DAL PRESIDENTE: SIGN. WALTER CERRATO,

LA **A.S.D. MAMMUT**, RAPPRESENTATA DAL PRESIDENTE E COACH SOCIETARIO: SIG. MAMMANA CARMELO, SI IMPEGNA A PORTARE AVANTI IL PROGETTO ITALIA POWERLIFTING, A SEGUITO DEI SEGUENTI PUNTI ORGANIZZATIVI E DI PROGRAMMAZIONE DEL PROGETTO.

- **ORGANIZZAZIONE** DI UN CAMPIONATO ITALIANO CON CALENDARIO E DATE GIÀ DECISE A INIZIO ANNO, CHE ANDRÀ DA GENNAIO A DICEMBRE. 4/5 DATE POSSIBILI, CON SOMMA DI PUNTI E CLASSIFICA FINALE PER DECRETARE IL CAMPIONE ITALIANO DI SINGLE LIFT PER LE TRE ALZATE.
- **ORGANIZZAZIONE** DI UN CAMPIONATO ITALIANO DI COMPLETO, CON 1/2 GARE (DISPUTATE CON LA FORMULA DI DOPPIA CLASSIFICA NELLE STESSA GIORNATE DELLE SINGLE LIFT). SI DECRETERÀ IL CAMPIONE ITALIANO DI COMPLETO CON LA FORMULA DELLA SOMMA DI PUNTI.
- **ISTITUZIONE UN FORMAT UNICO PER LE GARE DEL CAMPIONATO**, IN MODO DA UNIFORMARE GLI EVENTI. SI POTRANNO COMUNQUE ORGANIZZARE MANIFESTAZIONI CHE NON RISPETTERANNO I REQUISITI MA NON AVRANNO VALENZA DI GARA UFFICIALE DI CAMPIONATO ITALIANO.
- **CREAZIONE E GESTIONE DI UN MAGAZZINO** NELLE STRUTTURE DELL' A.S.D. MAMMUT DELLE ATTREZZATURE DELLA FEDERAZIONE, IN MODO DA FACILITARE L'ORGANIZZAZIONE DELLE MANIFESTAZIONI E RISPETTANDO IL NUOVO FORMAT.
- **MIGLIORARE LA COMUNICAZIONE TRAMITE I PROFILI UFFICIALI**, RENDENDOLI PIÙ ATTIVI E FUNZIONALI E INTEGRANDO L'AREA MARKETING.
- **RAFFORZARE L'IDENTITÀ ITALIA** ISTITUENDO UNA NAZIONALE ITALIA, DOVE AGLI ATLETI VERRÀ FORNITO SINGLET E T-SHIRT DELLA NAZIONALE (A RISCATTO).
- **ELEVARE IL RUOLO ED IL PESO ITALIANO NELLA FEDERAZIONE MONDIALE**, IN MODO DA TUTELARE E GARANTIRE QUANTO PIÙ POSSIBILE EQUITÀ CON GLI ALTRI ATLETI.

REGOLAMENTO CAMPIONATO ITALIANO ITADFPF

- Il campionato verrà svolto in tutta Italia, con possibilità da parte di tutti gli affiliati di organizzare le gare nella propria regione (in una delle date disponibili).
- Sarà possibile partecipare sia al campionato single lift (panca, squat, stacco) che al campionato di completo in concomitanza (per ottenere punte è sufficiente la partecipazione alla gara, intesa come al minimo un'alzata valida completata.).
- La classifica *assoluta* di ogni gara viene calcolata in base ai coefficienti Schwartz per gli uomini e per i coefficienti Malone per le donne, come da regolamento internazionale WDFPF

CAMPIONATO COMPLETO

- Due date disponibili
- La classifica a punti sarà organizzata in maniera meritocratica: in base alla classifica finale *per categoria* del singolo evento verranno assegnati dei punti secondo il seguente schema

Posizione	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Oltre
Punti Ottenuti	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	1

- Verranno inoltre assegnati punti aggiuntivi in base alla classifica finale *assoluta* dell'evento

Posizione	1	2	3	4	5
Punti Ottenuti	10	8	6	4	2

- La classifica finale stagionale, che determinerà il campione italiano di completo a punti sarà costituita dalla somma dei punti raccolti in ogni gara.
- Le gare di completo saranno valide anche come gare di single lift previa iscrizione ad entrambe le tipologie di gara, oppure solo alla/e disciplina/e gradita/e

CAMPIONATO SINGLE LIFT

- Quattro date disponibili
- La classifica a punti sarà organizzata in maniera meritocratica: in base alla classifica finale *per categoria* del singolo evento verranno assegnati dei punti secondo il seguente schema

Posizione	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Oltre
Punti Ottenuti	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	1

- Verranno inoltre assegnati punti aggiuntivi in base alla classifica finale *assoluta* dell'evento

Posizione	1	2	3	4	5
Punti Ottenuti	10	8	6	4	2

- La classifica finale stagionale, che determinerà il campione italiano di single lift, sarà costituita dalla somma dei punti raccolti in ogni gara.

CALENDARIO STAGIONALE 2026

- 21/22 marzo – Manta: Completo + Single Lift (Squat, Panca, Stacco)
- 17 maggio – Vercelli: Single Lift (Squat e Stacco)
- 4/5 luglio – Manta/Lagnasco: Completo + Single Lift (Squat, Panca, Stacco) con premiazione campione italiano di Completo
- 25-26-27 settembre - Anversa: Campionati Europei WDFPF Single Lift
- 4 ottobre - Torino: Single Lift (Panca)
- 21/22 novembre - Irlanda: Campionati Europei e Mondiali WDFPF di Completo

REQUISITI PARTECIPAZIONE GARE

Per partecipare alle gare sono necessari ed obbligatori:

- Carta d'identità
- Tesseramento alla federazione
- Vista sportiva agonistica per Powerlifting
- Foglio d'iscrizione e pagamento quota d'iscrizione entro 2 settimane dall'inizio dell'evento.
- Attrezzatura obbligatoria e idonea da gara.

REGOLAMENTO ORGANIZZATIVO DELLE GARE VALIDE AL CAMPIONATO ITALIANO ITADFPF E ALLE QUALIFICAZIONI MONDIALI

- Scegliere e comunicare una data in cui si è disponibili tra quelle del calendario ancora libere
- Palazzetto con servizi igienici, spogliatoi, stanze per pesatura.
- Attrezzatura per la gara certificata, ossia: pedana, bilancieri, pesi calibrati e rack certificati da gara; impianto audio e segnali di validità elettronici per gli arbitri.
- Il materiale eventualmente non posseduto dall'organizzatore è ritirabile, previo richiesta dei materiali necessari, nel nuovo magazzino federale presso la Mammut mountain gym, sita a Cuneo.
- Dovrà essere prevista un'area riscaldamento atleti, preferibilmente delimitata con separé, con attrezzature adeguate alle prove da affrontare.
- Area arbitri frontale alla pedana principale, con 3 tavoli e indicatori di validità prova per ogni postazione.
- Area attesa atleti in gara, prima del corridoio ingresso pedana
- Personale obbligatorio per la validità della gara: n. 2/3 caricatori titolari per pedana gara più n. 1/2 di riserva, n. 3 arbitri per pedana gara più 1/2 di riserva, ambulanza presente per eventuali infortuni o malori delle persone presenti durante la gara nel palazzetto.
- Area premiazione con tavoli per le coppe e podio premiazione.
- Area delimitata per il pubblico
- Possibilmente punto ristoro.